

中鋼勞工

月刊

中鋼公司企業工會 LABOR UNION OF CHINA STEEL CO.
www.cscunion.org.tw

331 期

NO.331 2026.10.25



本會假台南福爾摩沙遊艇酒店辦理今年度小組長講習訓練。

 生活法律 面對鄰居造成的二手菸怎麼辦？

 醫療保健 脂蛋白(a)偏高 亞洲人更應重視心血管健康



中鋼工會FB

活動集錦

PHOTOS



115.09.02 中鋼機械股份有限公司柯靖裕總經理率該公司主管蒞會拜訪，由李澄瑛常務理事、鄭鈺民常務理事、董佳鈞常務理事予以接待。



115.09.09 中鋼結構公司企業工會張家旗理事長率幹部蒞會拜訪，由楊乙記理事長予以接待。



115.09.04 福利委員會召集人徐一忠率勞方委員前往屏東環鑫綠能科技有限公司參訪交流，針對環保材料製作之食物容器開發與應用進行了解。



VISIT & EXCHANGE

活動集錦

PHOTOS



115.09.10 中機公司企業工會吳相樺理事長率該幹部蒞會拜訪，
由楊乙記理事長予以接待。



115.09.10 高雄市議會李順進議員蒞會拜訪，
由楊乙記理事長予以接待。



115.09.17 中龍公司企業工會趙敏志理事長率該會職安委員蒞會參訪。



115.09.11 楊乙記理事長率勞資代表前往漢翔公司岡山廠企業工會進行參訪，雙方並就各項勞工權益與條款進行深入探討。



活動集錦

PHOTOS

115.09.17

高雄市長候選人賴瑞隆立委、高雄市議會曾俊傑副議長以及市議員參選人分別蒞會拜訪。



賴瑞隆立委



曾俊傑副議長



郭建盟議員



李雨庭議員



陳慧文議員



曾麗燕議員



大寮、林園區議員參選人洪村銘



前鎮、小港區議員參選人黃敬雅



前鎮、小港區議員參選人吳昱鋒



前鎮、小港區議員參選人湯茹婷

115.09.18

李澄瑛常務理事率本會文宣編輯委員前往台南天晴文化事業公司參訪，針對刊物的編輯排版與美化生成進行交流。



VISIT AND EXCHANGE

活動集錦

PHOTOS

115.09.19-21

本會假台南台糖長榮飯店辦理今年度第二梯次未婚聯誼活動，共計有34對未婚青年參加聯誼。



SOCIAL EVENT

115.09.21

楊乙記理事長率本會調解委員前往台灣電力公司澎湖區營業處及台灣電力公會第56分會進行拜會，並就交通事故調解實務及淨零排碳之因應進行交流。



活動集錦

PHOTOS

115.09.22-23

本會假台南福爾摩沙遊艇酒店辦理今年度第一梯次小組長講習活動，共計有192位小組長報名參與研習，並邀請多位講師前往授課。



楊理事長頒獎感謝服務達三任且五年以上之小組長

WORKSHOP ACTIVITIES



高雄醫學大學陳建州副教授
分享「男人其實也很累 - 性別角色下的壓力人生」



中鋼公司黃慶淵技術副總經理闡述「公司營運現況與未來展望」



高雄市殷茂乾主任消保官
分享「消費保護與買賣糾紛預防」



中鋼企業工會組訓組
王國賢組長說明「工會組織架構與會務推動實務」



中鋼企業工會楊乙記理事長
講述「從汗水到成果，工會奮鬥歷程與會務展望」



佳合律師聯合事務所
陳旻沂律師講授
「車禍糾紛處理 DIY」



115.09.24 楊乙記理事長為本月份新進人員介紹工会的會務運作與說明會務展望。



115.09.30-10.01 本會假台南福爾摩沙遊艇酒店辦理今年度第二梯次小組長講習活動，共計有174位小組長報名參與研習。



中鋼公司黃一中行政副總經理
闡述「公司營運現況與未來展望」



慈惠精神專科醫院邱馨慧諮
商心理師分享「男人其實也很
累 - 性別角色下的壓力人生」

CONTENTS 目錄

工會會訊	13	勞資會議議案彙整
	16	工會快訊 秘書處
國際快訊	17	國際勞動與產業訊息 秘書處
生活法律	18	面對鄰居造成的二手菸怎麼辦？ 文 / 王舜信 律師
醫療保健	20	脂蛋白 (a) 偏高 亞洲人更應重視心血管健康 文 / 陳東藝 醫師
實習心得	22	在中鋼企業工會所見所聞 文・攝影 / 柯瓊庭
	24	我的中鋼公司企業工會實習心得與反思 文・攝影 / 李紋鎧
旅遊紀事	27	鳥松濕地公園遊 文・攝影 / 樂仔
生活隨筆	29	我與百年戲院的距離 文・攝影 / 約書亞
	31	美麗的荷花 文・攝影 / 樂仔
詩詞賞析	32	阿勃勒與小小的你 文・攝影 / Wang
	33	夏帆 文 / 承愛
	33	重疊 文 / linchasel
	34	黑白裡的小小背影 文・攝影 / Wang
剪 影	35	日本白藤 文・攝影 / 悠路
	35	尾道千光寺 文・攝影 / 森軒
	36	藍色慢時光 文・攝影 / 莎莎
	36	企鵝遊行 文・攝影 / 丁丁
親子園地	37	烏賊噴墨大攻擊 圖 / 宸希
	37	來去放風箏 圖 / 李睿恒
	38	老鼠的乳酪派對 圖 / 李思琦
	38	夏天 圖 / 黃崢
候選人海報	39	陳阿子 小港區山明里 里長候選人
	40	羅紹朋 鳳山區文華里 里長候選人
會員專區	41	會員服務、好康報報 秘書處
攝影世界	封底	佐賀「祐德稻荷神社」 文・攝影 / 旅詠

《中鋼勞工》徵文

1. 散文（2,200字以內）、新詩、剪影、封底、親子園地（童畫、作文），主題不限。請以電子檔寄至cscunion@mail.csc.com.tw或EIP信箱寄至137521（職工編號），並請加註投稿中鋼勞工月刊及單位、姓名、聯絡方式。如有攝影或翻拍之相片稿件，須檢附原拍攝之電子檔，切勿傳送經過通訊軟體壓縮過之檔案，以保留相片原有之解析度。
2. 經採用刊登後即予稿費酬謝，另本刊有權潤飾修改，如不同意請勿投稿。
3. 文稿稿酬每字1元、文稿插圖每張150元，新詩、剪影、親子園地（童畫、作文）每則600元、封底1,000元、封面1,500元。（請勿一稿多投）

—— 歡迎會員、眷屬踴躍投稿（或提供相關建議） ——

• 秘書處小啟

- 一、依據115年10月02日第15屆第10次常務理事會決議，核准通過本會會員中鋼公司Y465李君死亡互助金申請案。
- 二、依本會互助辦法第六條規定，參與互助之同仁，每一互助案（含會員、贊助會員及會友）應扣款新台幣190元整。
- 三、中鋼公司自115年09月起辦理從業人員年度調薪作業，並追溯至115年04月01日生效。
- 四、依據本會章程第卅七條規定，自115年04月份起配合調整本會經常會費及入會費，每一會員(含贊助會員)每月應繳交經常會費新台幣299元(原293元)，入會費新台幣897元(原879元，每一會員每月經常會費三倍，入會時繳納)，贊助會員無須繳納入會費。
- 五、上述款項將於115年11月05日之薪資中扣款，敬請查照。

勞資會議議案彙整

第13屆第34次會議
勞資會議勞方代表

01

建請公司調升二級(含)以下主管加給。



勞方代表訴求

說明

- (一) 目前公司中低階層主管，尤其是課長、值班主管、股長、領班，大多數為產銷第一線主管。肩負責任重大、管轄範圍亦不小。
- (二) 公司創營運佳績之際，且物價指數亦連年調升，惟主管加給自103年檢討後即未見調整。

辦法 建請公司重新檢討二級(含)以下主管加給之合理性，並適度予以調升。

結果



A1於115年9月會議中補充說明，本公司主管加給暨領班津貼標準之調整，業經115/9/7董事會核定並自115/10/1起生效。本案自110年提出迄今，在勞方鍥而不捨爭取下終獲公司同意，感謝公司體恤各級主管，激勵同仁努力晉升管理職，為公司做出更大貢獻。（結案）

02

建請公司調整撫育假計假單位，放寬為半小時。



勞方代表訴求

說明

考量《性別平等工作法》第19條對於子女撫育之保障精神，現行同仁在安排撫育假（集乳、哺乳或親自撫育）時，常遇有零星時段的彈性需求。若能將撫育假之最低計假單位調整為半小時，將更能協助育兒同仁精準調配時間，兼顧業務運作與育嬰需求。

辦法 建請公司調整撫育假計假單位，放寬為半小時。

03

建請公司將特休與抵休之計假單位由1小時調整為0.5小時。



勞方代表訴求

說明

- （一）目前特休與抵休最小請假單位為1小時，但加班以0.5小時計算，造成現場同仁工作時間因請假及加班計假單位不同而造成工時落差。
- （二）同仁減少非必要請假時數可節省代班成本，對公司有益無害。
- （三）國營事業中的台電、中油，鋼鐵同業盛餘之特休最小請假單位即為0.5小時。

辦法 建請公司將特休與抵休之計假單位由1小時調整為0.5小時，減少非必要請假時數，提升公司生產力。

後續追蹤 就上述兩案，A1於115年9月會議中補充說明，奉核定自115.10.01起，試行撫育假、特休假及抵休假計假單位由1小時調整為半小時。請假時段須接續當日出勤班別開始或迄止時間，不得運用於當日中間時段；請假時仍請依規定，事先陳報主管並完成請假程序。試行至116.03.31止（為期半年），屆時將視執行情形滾動調整。

（決議：請A1持續蒐集試辦過程回饋。）



04

建請公司因應物價通膨，調升「PBW1行政獎懲提報作業」之獎勵金基準，以維持實質激勵效果。



勞方代表訴求

說明

- (一) 依現行「PBW1行政獎懲提報作業」規定，同仁發現設備異常或火警並及時處理，獎金區間僅為400至800元；獎金900元以上即視為重大案件。此標準訂定已久，隨著近年物價上漲，現有獎勵金額之實質購買力下降，已難以達到原先設定之激勵初衷。
- (二) 經查，近十年CPI（消費者物價指數）已從95.86增至109.60，整體漲幅達14.33%。
- (三) 基層防護是落實「零工安」的基石。適度調高獎勵金級距，能更有效鼓勵同仁主動發覺隱患並及時處置，防患於未然，此舉對保障公司整體財產與營運安全具備高度價值。

辦法 建請公司全面調升「PBW1行政獎懲提報作業」之獎勵金基準及各級主管核定之獎金門檻，以維持實質激勵效果。

A1初步說明

獎勵同仁有多種方式，包括績效考評、調薪及獎金分配、行政獎勵、團體獎勵等，其中行政獎勵係屬榮譽性質，主要係以公告方式彰顯對同仁優異事蹟之肯定，並激勵其他同仁見賢思齊，考量現行行政獎勵已具一定之激勵及肯定效果，爰允宜維持。



初步結果與展望

資方說明行政獎勵具榮譽性質，若金額過高易引發「有獎就有懲」或「份內工作為何給獎」之公平性爭議。且實務上各單位提報標準不一，需經資料庫橫平比對微調。管理重點應區分個人發現隱患之「行政獎勵」與多人專案之「團體獎勵」。勞方表示現行獎金標準多年未調整，在通膨高漲情況下實難達實質激勵效果。建請公司採「重質不重量」原則，調高基本門檻，以達激勵及肯定效果。（決議：請A1研議。）

工會快訊

本會近期爭取：

- 一、試行撫育假、特休假及抵休假計假單位由1小時調整為半小時，相關事宜說明如下：
 - ①試行期間：115.10.01-116.03.31，為期半年。試行期間視執行情形滾動式調整。
 - ②撫育假、特休假及抵休假之請假時段須接續當日出勤班別開始或迄止時間，不得運用於當日中間時段。
 - ③請假時仍請依規定，事先陳報主管並完成請假程序。
- 二、因應勞動部修正「勞工請假規則」，將婚假延長為14日，並自115年10月1日起施行。有關公司婚假申請相關規定說明如次：
 - ①115.10.01（含）以後結婚者：給予婚假14日。
 - ②115.10.01前已申請婚假但尚未請畢，且未逾請假期限者：給予婚假14日，惟已請日數應予扣除。
 - ③115.10.01前已請畢婚假者：給予婚假9日，婚假請求權利已行使完畢。
- 三、本會向公司協商CDA變革，公司考量長期推動提案、自主管理及六標準差等改善活動，已累積豐富成果。為因應環境變化並持續提升成效，爰在既有制度基礎上，將原分屬不同制度之改善活動，整合為「中鋼創新卓越改善活動（簡稱CSCeX）」，自116年1月1日起實施，執行方式詳如EIP公告。
- 四、為慶祝本公司成立55週年，並感謝全體同仁堅守崗位、團結一致之精神，特製發每位同仁休閒POLO衫乙件，發放對象為115.09.28（含）在職之中鋼同仁（115年10～12月新進同仁於報到時套量）。
- 五、本會115年度福利事業部產險投保消費者摸彩回饋，第三季中獎名單近期已於EIP公告，敬請中獎之會員，自即日起於上班時間持識別證或身分證明文件至工會領取獎項。承辦人：王瓊瑤小姐（分機5550）。

福利快訊

- 一、福利餐廳開發新菜色如下：梅菜蜜汁光雞丁、沙茶豬柳、左宗棠雞柳等。



國際勞動與產業訊息

文 / 秘書處 整理

10.07

勞工動態

LABOR UPDATE 追上通膨 日本實質薪資近10年來首見連8揚

根據日本厚生勞動省公布的薪資統計，2026年8月日本勞工薪資表現如下：

- 名目薪資大幅成長：平均名目薪資年增3.8%至31萬1,364日圓（約新台幣6.26萬元），連續56個月增長，且增幅連續7個月達3%以上，創1992年3月以來（34年又5個月）首見紀錄。
- 薪資結構分析：
 - 基本薪資：年增3.8%至27萬7,861日圓（新台幣5.58萬元），連58個月增長。
 - 加班費：年增5.2%至2萬497日圓（新台幣4,122元），連17個月增長。
 - 獎金等特別加給：年增不到0.1%至1萬3,006日圓（新台幣2,616元），連5個月增長。
- 就業類別差異：
 - 正職等一般勞工：平均薪資年增3.7%至39萬9,849日圓（新台幣8.04萬元），增幅連7個月逾3%，創1994年1月調查以來紀錄。
 - 兼職勞工：月薪年增4.1%至11萬5,905日圓（新台幣2.33萬元）；時薪年增4.3%至1,472日圓（新台幣296元）（連62個月成長，且連7個月增幅逾4%）。
- 實質薪資與物價：8月消費者物價指數（CPI）年增2.2%。名目薪資成長追上通膨，帶動實質薪資年增1.5%，連續8個月成長（創近10年最長紀錄），惟增幅較7月的2.0%連續2個月縮小。【MoneyDJ理財網】

09.30

產業動態

INDUSTRY UPDATE 川普總統公布於愛荷華州興建150億美元鋼鐵廠計劃

- 巨額投資與設廠計畫：明尼蘇達州鋼鐵業者將砸下150億美元於愛荷華州興建「美國史上最大鋼鐵廠」，初期年產能750萬噸，擴建後可達1,000萬噸。預計最快2030年投產，將創造逾1,700個就業機會。該業者亦剛啟用明州50年來首座鐵礦場。
- 關稅政策成效：川普強調新廠與鐵礦場皆為關稅政策的成果。其任內將鋼鐵關稅提高至50%，避免低價進口鋼材競爭並調漲價格，他認為國內鋼鐵產量攸關國家安全。
- 期中選舉考量：白宮公布計畫時有數名愛荷華州共和黨候選人陪同，顯示川普意圖藉此投資案拉抬共和黨低迷的期中選舉選情。【工商時報】



面對鄰居造成的二手菸 怎麼辦？

文 / 王舜信 律師

前言

大

落實菸害防制法之規定，大多公共場所已全面禁菸，但甲在自家公寓大廈的公共區域抽菸，或在自家公寓大廈的住宅內或陽台抽菸，影響到鄰居乙，乙怎麼辦？

本文

一、公共場所禁止吸菸之規定：

菸害防制法第18條第1項規定：下列場所全面禁止吸菸：（一）各級學校、幼兒園、托嬰中心、居家式托育服務場所及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所。（二）圖書館、博物館、美術館及其他文化或社會教育機構所在之室內場所。（三）醫療機構、護理機構、其他醫事機構及社會福利機構所在場所。但老人福利機構之室外場所與設有獨立空調及獨立隔間之室內吸菸室，不在此限。（四）政府機關及公營事業機構所在之室內場所。（五）大眾運輸工具、計程車、遊覽

車、車站及旅客等候室。（六）製造、儲存或販賣易燃易爆物品之場所。（七）金融機構、郵局及電信事業之營業場所。（八）供室內體育、運動或健身之場所。（九）教室、圖書室、實驗室、表演廳、禮堂、展覽室、會議廳（室）及電梯廂內。（十）歌劇院、電影院、視聽歌唱業或資訊休閒業及其他供公眾休閒娛樂之室內場所。（十一）旅館、商場、餐飲店、酒吧、夜店或其他供公眾消費之室內場所。但於該場所內設有獨立空調及獨立隔間之室內吸菸室或雪茄館，不在此限。（十二）三人以上共用之室內工作場所。（十三）其他供公共使用之室內場所與經各級主管機關公告指定之場所及交通工具。

二、甲在自家公寓大廈的公共區域抽菸：

因為公寓大廈的公共區域（例如大廳、中庭、樓梯間等），並非菸害防制法規定禁止吸菸的場所，爰住戶需依照公寓大廈管理條例規定，由住戶召開區分所有權人會議，以規約禁止住戶在公共區域抽菸。若甲違反規約，乙可依公寓大廈管理條例第22條第1項第3款：「（第1項）住戶有下列情形之一者，由管理負責人或管理委員會促請其改善，於三個月內仍未改善者，管理負責人或管理委員會得依區分所有權人會議之決議，訴請法院強制其遷離：…（第3款）其他違反法令或規約情節重大者。」，進行訴請法院強制甲遷離之前置準備。或依公寓大廈管理條例第16條第5項及第47條第1項第2款規定，甲遭制止而不遵從規約，管理負責人或管理委員會得報請主管機關處理，由主管機關處罰鍰，並得令限期改善或履行義務；屆期不改善或不履行者，得連續處罰。

三、甲在自家住宅裡或陽台抽菸：

因為自家住宅或陽台屬於住戶個人所有，公寓大廈規約不會列入禁菸場所。但若菸味飄散到其他住戶住宅內，勢必影響其他住戶的生活品質。乙可依民法第793條規定：「土地所有人於他人之土地、建築物或其他工作物有瓦斯、蒸氣、臭氣、煙氣、熱氣、灰屑、喧囂、振動及其他與此相類者侵入時，得禁止之。」，並依民法第800條之1規定，於建築物利用人所準用之等規定，向法院訴請禁止吸菸者即甲將菸味飄散侵入到乙的居住環境。

脂蛋白(a) 偏高 亞洲人更應重視心血管健康

文 / 陳東藝 林口長庚心臟內科主治醫師

心 血管疾病長年位居國人十大死因前幾名，如何更早辨識高風險族群，一直是臨床醫學的重要課題。林口長庚心臟內科研究團隊分析超過 5 萬筆台灣本土資料進行長期追蹤後發現，一項關鍵血脂指標——脂蛋白(a) (Lipoprotein(a)) 具有明顯種族差異，亞洲族群的脂蛋白(a)血中濃度一旦達到比歐美標準更低濃度的30mg/dL，心血管疾病風險即開始出現，顯示過去沿用歐美族群的風險標準可能低估亞洲族群的實際狀況，風險門檻應重新定義。

脂蛋白(a) 的特性

脂蛋白(a)是一種在血液中運送膽固醇的特殊脂質顆粒，其結構類似低密度脂蛋白 (Low-density Lipoprotein, LDL)，但多了一個名為apolipoprotein(a) (簡稱 apo(a)) 的蛋白質連接在外層，這個長鏈的蛋白讓脂蛋白(a)具更強的發炎性、促血栓性以及導致動脈硬化的特性。

血中濃度 30mg/dL 是風險關鍵門檻

長庚心臟內科研究團隊運用長庚體系龐大電子病歷資料進行大數據分析，納入超過 5萬筆台灣本土資料進行多院區跨院研究，經過平均6.6年的長期追蹤。結果發現，當脂蛋白(a) 濃度達到30mg/dL 以上時，即比小於30mg/dL的人顯著增加重大心血管疾病風險27%，當中包括心肌梗塞、缺血性腦中風、冠狀動脈再通術、周邊血管介入術，以及心因性死亡；且此現象不論是在尚未發生心血管疾病的族群，或已有心血管疾病的族群中皆一致成立。研究並發現，脂蛋白(a)與心血管風險呈現「連續上升」的關係，每增加 10mg/dL濃度，心血管疾病風險即增加約7%。

顛覆過去認知：亞洲族群風險門檻更低

過去對於脂蛋白(a)研究大多來自歐美族群，普遍認為其濃度需達50mg/dL甚至 90mg/dL以上，才具有明顯臨床風險。然而，對於亞洲族群而言，我們的研究顯示，脂

蛋白(a)濃度分布具明顯種族差異，亞洲族群整體脂蛋白(a)濃度普遍較歐美人種數值低，但相對應的風險卻可能在較低數值就開始上升。

脂蛋白(a)成為殘餘風險關鍵指標

脂蛋白(a)約九成以上受基因影響，目前常用的降膽固醇藥物無法有效降低其濃度。因此，在現代醫療中，即使患者LDL膽固醇控制良好，仍可能因脂蛋白(a)濃度偏高而持續面臨心血管疾病風險，這就是「殘餘風險」。



長庚研究成果登國際知名期刊

長庚心臟內科團隊這項研究成果，已發表於2025年10月國際知名期刊「歐洲預防心臟病學雜誌《European Journal of Preventive Cardiology》」。

林口長庚心臟內科系謝宜璋主任表示，這不但是目前亞洲族群探討此一議題的大型研究，更重要的是它代表的是我們台灣本土的研究資料，有助於支持納入脂蛋白(a)於常規心血管風險評估中，作為重要的補充指標，也提醒脂蛋白(a)的風險門檻在亞洲族群應該重新定義，以強化更早啟動預防與治療策略。

良好生活習慣有助降低心血管風險

林口長庚心臟內科陳俊吉醫師表示，脂蛋白(a)濃度可透過抽血檢測其數值，特別建議有早發性心血管疾病家族史、年輕型心肌梗塞、膽固醇控制良好卻仍反覆發生心血管事件的族群，可與醫師討論是否安排檢測。

雖然脂蛋白(a)濃度無法單靠飲食或運動大幅降低，但透過維持規律作息、均衡飲食、控制體重、避免吸菸、規律運動，以及積極控制血壓、血糖與LDL膽固醇，仍有助於降低整體心血管風險。

在中鋼企業工會 所見所聞

文・攝影 / 柯瓊庭 文化大學勞動暨人力資源學系

身為一名勞動系即將邁入大四的學生，在進入工會實習之前，我的生活圈鮮少有機會能親身接觸並了解工會。過去對於工會運作的認識，大多來自課堂上的理論學習。因此，希望透過大三升大四暑假的實習機會，走出課本與教室，親眼觀察並實際體驗工會的運作方式，讓所學理論能與實務經驗相互印證，進一步加深自己對勞工與工會實踐的理解。

在實習期間，行程安排得相當豐富且充實！不僅參訪了中鋼廠區與總部大樓，也前往高雄市產業總工會進行交流；此外，還參與了全國金融產業總工會至中鋼企業工會參訪的活動，親眼見證不同工會之間的交流與橫向連結。除此之外，透過旁聽工會理事會議以及各會務小組會議，也讓我對工會內部的運作模式與決策流程有了更深入的認識。

實習期間，我們也參與了三梯次員眷學童育樂活動，每一次活動都能感受到內容安排的豐富與用心；A1人資部門的哥哥姊姊們每週都分別為我們進行課程分享，除了介紹職場經驗，也在未來升學與就業方向上給予許多建議與指引。此外，各組秘書也詳細介紹工會的業務內容，讓我逐漸了解到工會平時究竟如何運作，以及各項工作的全貌，整體而言真的是收穫滿滿！

在這些充實的行程中，最令我印象深刻的，莫過於聽完各組工作職掌介紹後所帶來的衝擊。我才發現，工會的運作並不只是處理嚴肅的勞資爭議而已，與我過去的想像存在著非常大的差異。

其中，勞資關係組需要蒐集大量會員意見，當我翻閱意見反映表時，發現會員反映最多的竟然是「員工餐廳菜色」！除此之外，也有一些十分特別



圖一 員眷學童育樂活動



圖二 A1 授課

的建議，例如「福利社販售的皮帶以前太長，後來又變得太短」、「公司EIP上傳檔案容量不足」等。這些看似日常生活中的小事，讓我深刻感受到工會對會員意見的重視，也看見工會如何從細節出發，回應會員真正的需求。

至於服務組，更是讓我看見工會另一種面向。除了寒暑假期間提供小朋友參與的育樂營之外，還舉辦大型公益家庭日活動。當時看到一張從舞台往下拍攝的公益家庭日照片時，我真的非常震撼！照片中後方的三座接龍帳篷坐滿了參與的員工與眷屬，即使只是透過照片觀看，也能感受到活動的盛大規模。更令人驚訝的是，活動所準備的贈品數量龐大到需要出動「堆高機」協助搬運。後來聽完介紹才知道，原來贈品特別選擇民生用品，是因為這類物品最貼近每個家庭的實際需求；若選擇其他非消耗性的商品，反而可能因個人喜好不同而降低實用性。在了解這背後的考量之前，我完全沒有想到工會在活動規劃上還有如此細膩的思維。

不過，最令我感到驚喜的活動，其實是「未婚聯誼」。我從未想過工會竟然也會關注會員的生活與家庭需求，甚至協助會員拓展人生另一個階段的可能性。翻閱過去留下的活動紀錄冊後，我發現內容規劃相當完整豐富，完全不輸外部舉辦的聯誼活動，讓我感受到工會服務範圍的多元與全面。

透過這段工會實習經驗，深刻體會到工會在勞資關係中確實扮演著非常重要的角色。工會不僅是在會員權益受到影響時站出來爭取權益，更是在日常生活中關心勞工需求、提供支持與協助的重要組織。這次實習看見了工會不只是制度上的存在，而是一個真正貼近會員生活、具有溫度且充滿力量的組織，也讓我對未來投入勞動領域有了更深刻的體會。

我的中鋼公司企業工會實習心得與反思

文・攝影 / 李紋鎧 文化大學勞動暨人力資源學系

在來到中鋼公司企業工會實習以前，「工會」對我而言，主要存在於課堂上和課本中。帶著對實務的好奇，我踏入了中鋼，原本以為會迎來嚴肅且充滿重工業硬核氣息的环境，但從第一天主秘與我們的對談開始，這種刻板印象就被徹底打破。這裡的氛圍出乎意料的輕鬆，前輩們友善且風趣。

實習前期，我們參觀了中鋼廠區，見證了鋼鐵產業的龐大與現代化。廠區內甚至有專屬的鐵路運輸系統負責運送鐵水，當我們走入高爐控制室與熱軋工場，看著赤紅的鋼捲在高溫中成形，撲面而來的熱氣與粉塵令人震撼。而在高爐現場穿上阻燃服與口罩的體驗，更讓我深刻體會到第一線現場人員輪班與工作的辛勞。最讓我驚訝的是工廠的「數位轉型」。許多原本以為需要由人操控的環節，如今都已轉為數據化監控與

遠端遙控。此外，中鋼在永續發展上的投入也令我印象深刻——例如將煉鋼副產品「轉爐石」投入海中能成功長出珊瑚，讓我看見了中鋼為改善、降低環境負擔所做出的努力。

此外，透過旁聽綜合事務組、組訓組、安衛環保組等各組的座談會議，都和我原先以為的工會業務有些差距，無論是勞資調解、法律諮詢，還是中元普渡等節慶安排，工會的業務遠比我想像中廣泛。尤其是在旁聽理事會時，我發現在會議中同時並存著嚴肅探討與輕鬆交流的氛圍，幹部們憑藉豐富經驗提出的犀利問題，往往牽涉到不同年資、職務的實際考量，而不僅僅是法條的搬弄。

在拜訪市產總工會時，總幹事的一席話讓我茅塞頓開：「法令不是越詳細越好，反而要留有彈性空間。」我也了



法律諮詢體驗

解到市產總與職業工會（會員多為自營業者）在福利爭取上的分歧，甚至意外得知「志工沒有職災保險」的現況。這讓我體會到法令雖然是基礎，但真正落實到現場，還需要考量人力、管理成本與產業鏈的真實痛點。

在與A1人力資源處前輩的對談中，得知許多中鋼的真實樣貌，也讓我開始試著跳脫單純的勞工視角，開始從人資與管理的角度去思考問題。過去總以為中鋼這類大型企業招考總是擠破頭才能進來，但實際上現在中鋼也面臨了需要

主動出擊徵才的挑戰，這讓我對當前的勞動市場變化有了更深刻的體會。前輩也提到，在中鋼只要穩紮穩打、不做錯事，薪資與職涯就能夠逐步提升。此外，前輩也針對我們未來論文選題與職涯方向給予實用建議，讓我對未來的規劃有了更具體的方向。這些交流也讓我看見了自己的進步空間，也意識到自己有時會因為需要時間思考，而錯失提問的機會。這提醒了我，未來在踏入人力資源或勞資領域時，必須更主動的去思考問題、勇敢交流，才能更深入的理解制度背後的脈絡。

實習期間我們也參與協助員眷育樂營活動，像是前往嘉義「逐夢森居」親近大自然和積木教學活動。一開始，我把這些活動看成一般的會員福利，實

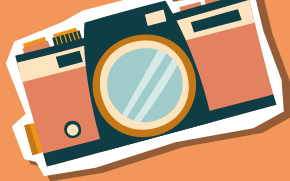
際參與後才深刻體會到其背後承載的「家庭照顧」功能。看著小朋友勇敢地讓人面蜘蛛在身上爬（這點我真的自嘆不如），或是大家一起動手做愛玉、在漂漂河玩水、組裝積木戰鬥陀螺，看似充滿歡笑的背後，其實極度仰賴工作人員對場地、安全維護的安排。例如在積木課上，面對突發狀況時我一度插不上手，這些都真實地提醒我，臨場應變與危機處理是我未來極需補足的課題。

這廿天的實習，我的大腦每天都塞滿了全新的知識。從工廠產線的實地踏

查、全金融工會的跨界交流，到財務報表會議上的「霧煞煞」，甚至是某天早晨不穿雨衣跟陰天對賭的通勤小插曲，每一天都充滿了意想不到的收穫。這不僅僅是一場關於勞資關係與人力資源的職場探索，更是一段看見自身不足並重新定位自我的成長之旅。這一個月讓我深刻體會到，勞資關係的核心從來不只是法令或談判技巧，而是如何理解彼此的需求，並在人與人之間建立長期的信任。未來，我也會帶著這些觀察，多聽、多問、多想一步，繼續充實自己的專業能力。



參與員眷親子活動



烏松濕地公園遊

文・攝影 / 樂仔



緊鄰澄清湖大門旁的烏松濕地公園，佔地3.8公頃，原先是自來水廠的沉砂池，經規劃後成為台灣首座以人工濕地生態為主題的教育公園。這裡擁有非常豐富的生態，包括：鳥類、昆蟲及植物等，是高雄市區內親近自然、漫步健行與觀察生態的絕佳去處。整個園區設有平緩好走的木棧道，兩旁綠樹成蔭，即使是晴天漫步也非常舒適涼爽。平靜水面宛如鏡子，茂密的樹林倒映水面猶如人間樂園，令人流連忘返。

園區內經常舉辦生態導覽與環境教育活動的生態教室（木屋），此時黑色的斜屋頂上灑滿了落花，後方幾株巨大的鳳凰木正值「滿開的花帽」，鮮紅似火的花朵在傍晚的微光與藍天白雲襯托下，顯得格外耀眼。在此，生態教室與鳳凰花開燦爛的生命力把天空染紅，木質的窗框搭配屋頂上的紅色落花，如

詩如畫，讓人感覺有秘境小屋的氛圍，是烏松濕地公園最具代表性的經典畫面之一，令人歎為觀止。

該園區紀錄了250種以上的昆蟲、340種以上的植物及百餘種以上的鳥類，佔台灣鳥類的六分之一。原生喬木茂盛生長，水中生物、兩棲動物與昆蟲類自然演替繁衍，生態種類十分豐富，是鳥類觀察的樂園。園區內設置了許多賞鳥牆與觀察窗，常見的留鳥有小白鷺、黃頭鷺、紅冠水雞、翠鳥（翠斑鳥）等，到了秋冬季節，還能見到許多過冬的候鳥。

我與老伴走在園區內的木棧道上，呼吸著新鮮的空氣，享受市區中難得的寧謐。此時，正好有高雄市野鳥學會野鳥志工，以大砲（或稱「望遠鏡頭」）捕捉竹林內「珍貴稀有」的二級保育類野生動物領角鴞，亦是台灣生活環境最接近人



鳥松濕地公園的美麗景觀

類的貓頭鷹，呆萌可愛令人印象深刻，是我們這次旅遊中的意外收穫。

鳥松濕地公園雖然面積不大，但因為緊鄰澄清湖，擁有得天獨厚的埤塘與濕地環境，吸引了極其豐富的生物在此棲息，生態資源豐富，更是南台灣非常重要的戶外生態教室，以及休閒遊憩的好去處。試想，在此綠蔭盎然，樹木茂密、翠綠濃郁，充滿芬芳的草木之間漫步，欣賞鳥松

濕地的池畔樹影，並且大口呼吸新鮮空氣，澆沐大自然生生不息的能量，欣賞美不勝收的綠景，怎不令人豁然開朗而身心舒暢呢？

最後要感謝熱心的「高雄市野鳥學會」的志工們，由於您們長期投入棲地維護，才能讓鳥松濕地公園保持得這麼盡善盡美，而成為高雄非常了不起的「都市綠肺」與生態寶庫。



我與百年戲院的距離

文·攝影 / 約書亞



要不是因為對手繪電影看板知名的全美戲院歇業感到遺憾，我大概還得拖上好一陣子才會衝到南投去，只為了致敬一個有著漫長歷史的老戲院。

106歲，是台灣目前尚在營運中最古老戲院的年紀，曾經差點淪為大賣場，但因後代毅然而然地返鄉承接而救回，只為了留住長輩的心血與城市的記憶。

騎著摩托車沿著台三線經過阿罩霧（霧峰）、草鞋墩（草屯）前行，對我來說這是條熟悉的路線，進入南投市前不至於迷路。過中興新村後沿著指標朝南投市前進，原本寬闊的道路瞬間縮小到僅剩兩線道，加上道路兩旁的房子瞬間感受到壓迫感。進入南投市後，習慣性地向騎在身旁的騎士問路，雖然指點個大概，但最後拋下一句：「現在手機不都可以導航了嘛！」，才想到確實有這麼方便的科技。

惟騎車著實不方便看著導航，只好先停在路邊，看著導航概略的在心裡描繪出一張路線圖，邊騎車邊看著兩旁的風景，既然不趕時間，就不用太精密的確認實際路線圖的精密度。

繞過圓環，道路呈放射式的延伸，憑著印象路線擇路前行。目的地著實不好找，只能緊盯著每條路的路牌確認再三，好不容易找著隱身在眾多民居中的南投戲院。

重整後的戲院，遠遠看似舊時港區常見的大倉庫，刷白的牆面，樸素而簡約，鑲嵌著南投戲院四個大字，是過去百年來南投市民的娛樂寄託。從早期的戲院，歌仔戲、布袋戲連番上演；到後來的影院，黑白電影、彩色電影、國產到國外電影，見證了南投在地娛樂史的演變。原本的售票口與宣傳欄仍保留著，置換下來的座椅與投放設備成為了影院的裝置藝術放置於適當的角落，就算外地人如我，看到時也不免駐足緬懷了一下。

上一代的戲院阿嬤是戲院的傳奇人物，惟傳奇是可遇不可求的存在。面對戲院左近的咖啡廳，是小老闆經營的空間，也是現在戲院的真正售票處。一些舊戲院時代的東西也移入咖啡廳，整體空間有種濃郁的復古氛圍，我喜歡那花窗玻璃鑲嵌電影海報的設計，也懷念擺滿零食的玻璃櫃。

雖然我連戲院一半的年紀都不到，但看著舊時投影設備喚起小時候結伴到廟前、路邊看街頭電影並伴隨著烤香腸、魷魚攤傳來香味的回憶。儘管我非南投在地人，但與老戲院之間的連結似乎也沒有那麼的遙遠。



美麗的荷花

文・攝影 / 樂仔

最近我一早起來就覺得非常的快樂，因為又能騎著我心愛的鐵馬到衛武營都會公園，觀賞美麗的荷花了。

清晨，白色的荷花在衛武營的荷花池綻放，與翠綠的荷葉，形成一幅美麗的圖畫。尤其是五月過後，荷花已陸續進入花季，大多數的荷花陸續從水面挺出開花，有的含苞待放，尖尖的花苞挺立在水池上，有的花朵盛開，純白的花瓣中心，那顆剛露出來、嫩黃綠色的小蓮蓬，蜜蜂在其上採集花蜜，悠然自得，輕鬆自在，顯得格外耀眼，並且吸引著大批攝影或賞花群眾，令人耳目一新。

荷花出淤泥而不染，尤其是白色的荷花，更顯得潔淨無瑕，給人一種更加清透、冷靜的感覺。此時，一邊欣賞「萬綠叢中一片白」的美麗景象，一邊感激造物主的奇妙作為。



純白的花瓣中心蜜蜂在其上採花蜜



衛武營的荷花池景觀

阿勃勒與小小的你

文・攝影 / Wang

風把金黃色的雨灑下，
你戴著無尾熊的雲朵，
坐在綠色的小山丘上，
張開眼睛，接住整個夏天。

阿勃勒垂下光的瀑布，
像在為你綁一條金色的圍巾；
樹影在你身旁輕輕說話，
而你，只是安靜地聽著。

世界還很大，
但此刻，剛剛好。
一頂可愛的帽子，
一件和風的衣裳，
還有一片屬於你的晴朗。

願你像這些花，
在每個季節裡，
都開出自己的光。



夏帆

文 / 承愛

夏天的帆船緩緩揭開帆布

霎時的風砰嘯砰嘯作響

彼時的海鷗大聲對喊著

我聽不清楚你說的話

我先走

因為不願在你身後哭泣

有跟沒有幾乎都在這一刻交織夏天

那三個月呀

真是我心目中最喜悅的時光

在大人的暑假肆意跳躍漫舞

星光熠生不如你的眼瞳亮眼

等到又過了一個季節

我的心跳才因靄雪

恢復正常的速度

可是在岸邊擱淺的船帆

終於到了要下船的日子

不知被秋風吹往何處

重疊

文 / linchasel

屋簷之下，

日漸佝僂的暮年，

與女兒躁動的初生，

無聲凝望。

兩條生命線深深交會，

歲月也在此刻重疊...

啊 親情承接了過往，

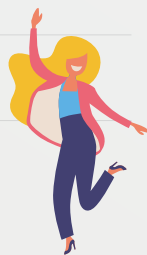
也溫柔了明天。

一個收斂起了光芒，

一個跨步邁向喧囂。

相同的時空裡，

起點與終點不再遙遙相望。



黑白裡的小小背影

文・攝影 / Wang

那是你的背影。

而那一天的我們，

也在看見你的瞬間，

小小的、安靜的，

第一次學會了

卻已經讓我們開始期待，

什麼叫做等待與溫柔。

未來牽著你長大的每一天。

黑白的光影裡，

藏著輕輕跳動的心。



日本白藤

文・攝影 / 悠路

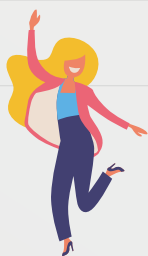


屬攀爬性花木，適合作為棚架景觀。花期約在4月中旬至5月上旬綻放，形成白色浪漫花瀑，香氣比常見的紫色紫藤花更為濃郁。

尾道千光寺

文・攝影 / 森軒

千光寺位於日本廣島縣尾道市。
寺院位在千光寺山半山腰，
能俯瞰整個尾道市區、
尾道水道與瀨戶內海，
因此被譽為「尾道最美展望點」。



藍色慢時光

文・攝影 / 莎莎



山海相依的蘭嶼，拼板舟靜靜停泊，時間彷彿也在此地放慢了腳步。

企鵝遊行

文・攝影 / 丁丁

雪地被圍成一條長長的白色走道，
人們蹲低身體，舉起手機與相機，
像等待一場冬天限定的典禮。

企鵝一步步走來，

黑白的身影搖搖晃晃，

卻比任何人都更從容自在。

快門聲此起彼落，

有人忙著拍照，有人忙著驚呼，

想把這一刻留進記憶裡。

企鵝沒有停下，

沿著雪地繼續前行，

像早已習慣，在人群的注視中穿越寒冷。

把整個雪白的午後，慢慢走成了冬天最可愛的風景。



烏賊噴墨大攻擊

圖 / 宸希(國小一年級)



來去放風箏

圖 / 李睿恒(國小二年級)



老鼠的乳酪派對

圖 / 李思琦(幼稚園大班)



夏天

圖 / 黃崢(國小一年級)



小港區山明里 里長候選人



陳阿子

一份中鋼眷屬的在地情感

我是中鋼眷屬陳阿子，先生服務於中鋼 T293 擔任檢驗員。多年來，我們一家人在小港生活，對這片土地有著深厚的感情。

小港有中鋼及許多產業，是高雄重要的工業發展地區。產業帶動地方發展的同時，居民也很關心環境、交通與生活品質。

因為長期居住在山明里，我開始投入社區服務，從關心環境、道路，到照顧長輩，傾聽里民的需要，也讓我更深刻感受到參與公共事務的重要。

希望未來能持續以中鋼眷屬的身分，關心產業、守護環境、服務里民，讓產業與社區彼此理解、共同成長，也讓山明里成為大家安心生活的家園。



鳳山區文華里 里長候選人



(現職W56技師)

羅紹朋

「傾聽民意・用心服務——打造幸福文華里」 八大主軸

一、智慧里政 效率服務

整合LINE、QR Code數位平台，提供停水、停電、防災、施工及里務即時資訊；建立單一通報、追蹤及回覆機制，提升服務效率。

二、敬老扶弱 福利關懷

建立高齡及獨居長者關懷網，爭取樂齡學堂、關懷據點；整合政府、醫療、社福及民間資源，協助弱勢、身障及急難家庭。

三、兒少守護 全齡共融

改善通學環境、危險路口、照明、人行空間及交通安全；推動反霸凌、防詐騙，並辦理親子、青少年、婦女、銀髮及節慶活動。

四、治安防災 宜居環境

推動治安巡守及社區安全通報；成立環保志工隊，強化環境清潔、登革熱防治、資源回收、排水巡查及綠美化。

五、志工鄰長 尊重付出

重視志工與鄰長的第一線服務，爭取合理福利；志工補助公開透明，辦理中秋、歲末慰勞及鄰長聯誼活動。

六、公開透明 里民共治

透過LINE、問卷及座談蒐集民意；重大建設主動說明，定期公開建設爭取、里務進度及成果，相關經費與補助公開透明。

七、多元友善 尊重生命

打造性別友善、無歧視的共融社區；關懷新住民家庭，連結福利、就業、教育及法律資源；推動毛小孩友善及生命教育。

八、建設改善 安全生活

持續盤點道路、水溝、路燈及公共設施問題；優先改善文華兒童公園雨天積水、地面濕滑等安全問題，提升生活環境品質。



住院慰問金申請



直達路徑：ULAA

請提供：☒ 住院診斷證明(正本) 請加註職工編號公文傳遞至工會
分機：3561

死亡慰問金申請



直達路徑：ULAA

請提供：☒ 死亡證明(正本)或 ☒ 除戶影本擇一
請加註職工編號公文傳遞至工會
分機：3561

調解申請



直達路徑：AQJF

填妥申請書後請EIP email至960005(職工編號)
分機：3561

婚嫁喜事禮金申請



直達路徑：AHBL

請提供：
☒ 喜帖 ☒ 戶口名簿(不可省略結婚記事)
分機：5510

喪禮致意申請作業



直達路徑：AHBM
分機：5510

工會會員子女獎學金申請



直達路徑：ULE3

請直接上傳：☒ 成績單(百分制成績單)
分機：3561

工會法律/地政諮詢預約



直達路徑：ULO2
分機：3561

《中鋼勞工》月刊訂閱數量變更



請小組長EIP mail至137521(職工編號)
標題：月刊本數變更
加註：組別、分機、欲變更本數

● 好康報報團購資訊 ●

☎ 分機：2071

【三葉鍋具】優惠

📅 訂單截止：即日起~11/20止

高品質不鏽鋼鍋身、導熱均勻、耐用不變形，煎、炒、煮、燉、蒸一鍋搞定，讓料理更輕鬆、風味再升級

■ 發放時間：115/11/30 前宅配出貨

■ 發放方式：宅配

■ 付款方式：工會繳款/匯款

☑ 30CM萬用鍋 優惠價：\$5,840元 (原價12,600元)

☑ 33CM單柄炒鍋 優惠價：\$6,240元 (原價13,600元)

☑ 33CM雙耳炒鍋 優惠價：\$6,240元 (原價13,600元)



訂購請掃描
QR code 填
寫表單訂購

【易洗樂抗菌防蟎洗衣精】優惠

📅 訂單截止：即日起~12/3止

居家清潔好幫手! 抗菌、防蟎一次到位! 天天洗衣更安心，衣物潔淨又清香～
一箱(6瓶裝或6補充包裝)

■ 發放時間：10/22前訂購付款10/30工會取貨

11/12前訂購付款11/20工會取貨

11/30前訂購付款12/11工會取貨

■ 宅配收費：本島每箱120元／離島每箱145元

■ 付款方式：工會繳款/匯款

☑ 2000ml易洗樂洗衣精(瓶裝) 優惠價：\$1,200元/箱

☑ 1600ml易洗樂洗衣精(補充包) 優惠價：\$900元/箱



訂購請掃描
QR code 填
寫表單訂購

【ikiiki 伊崎智能溫控快煮壺】優惠

📅 訂單截止：即日起~11/30止

■ 發放時間：10/30前訂購付款11/13工會取貨

11/30前訂購付款12/11工會取貨

■ 付款方式：工會繳款/匯款

☑ 中鋼員工限定 優惠價：\$1,250元

☑ 智能溫控，水溫控制更便利

☑ 快速煮水，日常使用方便省時

☑ 黑／白雙色，簡約外型融入居家風格

☑ 一壺多用，咖啡、茶飲、沖泡飲品都適合



訂購請掃描
QR code 填
寫表單訂購



中鋼企業工會粉絲團
LABOR UNION OF CHINA STEEL



中鋼企業工會網站，
歡迎查閱《中鋼勞工》電子版月刊。



佐賀「祐德稻荷神社」

文・攝影 / 旅詠

日本三大稻荷神社之一，象徵豐產的稻荷神，後來轉換成財富的象徵，稻荷神社中常見的「狐狸」為神社使者，與京都「伏見稻荷大社」一樣有著千本鳥居，但此處遊客數量少很多。



使用智慧型手機
QR Code 對準條
碼，即可進入中
鋼工會網站查閱
電子版月刊。

發行人：楊乙記

總編輯：李澄瑛

編輯委員：高浴德、吳進崑、梁宸毓、郭暉堃、
方湘榕、施和佐、謝銘峰、葉哲男、
林昱辰、鄭嘉茵、陳彥豪、王煦、
邱家宏、黃子晏、李耀華、陳建堯

執行編輯：巴兆瑞

發行所：中國鋼鐵股份有限公司企業工會

地址：高雄市小港區中鋼路一號

http://www.cscunion.org.tw

E-mail: cscunion@mail.csc.com.tw

電話：07-8021111-6544

傳真：07-8031433

美編印刷：天晴文化事業

地址：台南市安平區健康路三段326號

電話：06-2933266(代表號)